

Week 4

準則在於重心

哥林多前書 7：25－40

■ 講章

▶ 以下是根據經文撰寫的講章。這是提供整體主題方向的内容，請講道者參考後，完成屬於自己的講章。

▶ 請依據主日崇拜程序，或團契進行方式使用：

— 以《清晨國度》QT 經文進行講道：可以參考以下的內容和素材，將其用於主日崇拜講道。

課程活動根據講章內容進行設計，能夠幫助學生在分組學習中進一步深入學習與實際應用。

— 講道與課程活動分開進行：在課程活動時間，由傳道或輔導簡要說明經文內容時，可以參考以下內容作為輔助資料。

引言

你曾經經歷過害怕跟不上流行，或被群體排除的「FOMO（錯失恐懼）症候群」嗎？透過社群媒體不斷確認他人的日常生活，擔心只有自己沒跟上其他人的腳步而感到不安，正是這種症候群的特徵。成績、外貌、異性朋友，以及時時刻刻改變的世界潮流，都不斷在衝擊我們的心。特別是在像現在這樣快速變化的世界中，我們的「心之中心」更會劇烈動搖。光是想到未來與生涯道路就是如此。過去有發展前景的職業，到了你們長大成人的未來，還會一樣有發展空間嗎？看見以光速發展的 AI 技術，就連明天的世界會如何改變都讓人難以預測。這種不確定性不只影響職業，也撼動了我們生命的所有領域。例如「婚姻」問題，婚姻與生育已經成為很重大的社會議題，等到你們長大成人的未來，這個制度又會如何改變，實在讓人感到複雜又茫然。

在今天的經文中，使徒保羅非常清楚地教導我們：在這樣劇烈動盪又不安的世界中，我們的「心錨」究竟應該落在哪裡。

經文

當時哥林多教會的聖徒寫信給保羅，詢問各種複雜的生活問題。其中一個問題是：「結婚比較好，還是一個人生活比較好？」使徒保羅給當時的哥林多聖徒一個相當突破性的勸勉。他說，在患難的時候，盡可能不要結婚，保持獨身會比較好。這並不是否定婚姻制度；保羅真正盼望的是，我們的心不要被世界的眾多事務分散注意力，而能完全專注於單單服事主。保羅勸人獨身的背景中，包含兩個重要的屬靈洞察。

第一、因為這世界華麗的樣貌終究都會過去。

在31節，保羅宣告：「用世物的，要像不用世物，因為這世界的樣子將要過去了。」保羅擁有確信耶穌很快會再來的「末世信仰」。當時在社會上，眾教會正遭受許多困難與苦難。永遠且完全的神國度正在臨近，因此我們不應把整顆心都專注在這個即將像霧一樣消散的世界所提出的種種條件——婚姻、財產、世界的憂傷與喜樂。那些使我們徹夜難眠、狂熱追逐的最新流行、人的追捧、眼前彷彿是人生全部的成績或經歷，也都不是永遠的。保羅的意思是，不要把我們人生的所有能量浪費在那些即將消失的事物上。

第二、是為了不分散注意力，只單單服事主。

這正是今天經文的核心。看32~33節，娶了妻的人自然會掛念世上的事，想著「怎樣叫妻子喜悅」；但沒有結婚的人就能思想「怎樣叫主喜悅」，並全心專注於主的事。保羅真正要說的結論，準確地記在35節。

「我說這話……是要叫你們行合宜的事，得以殷勤服事主，沒有分心的事。」

保羅真正的目的，並不是禁止婚姻這個制度。他是要防止我們的心被世界各樣的事拉扯、偏移、撕裂，以至於忽略了真正最重要的「向神委身」。因為就像想同時抓兩隻兔子，結果兩隻都失去一樣，我們無法同時完美追求世界的華麗與神的喜悅。

親愛的同學，今天神賜給我們的信息也完全一樣。教會遭遇許多困難，世界又混亂，所以就想著「神大概快來了吧」，然後放棄日常生活，只緊抓敬拜，這並不是神的旨意。相反地，穩住心的中心，更積極地生活，才是神的旨意。神並不是要你停止讀書，或處理掉智慧型手機。祂只是問：「現在你的心正朝著哪裡偏移呢？」世界的華麗終究會像霧一樣消散，但當我們把心的錨落在永遠的磐石耶穌基督身上時，才能得到不動搖的真平安。

什麼事情搖動了你的中心？「學習」這件事是寶貴的，但若為了提高成績，連敬拜神都放棄了，中心就已經搖動了。與異性交往是美好的，但若想在那位朋友面前表現得更好的心，遠遠大過愛神的心，那就是心被奪走了。若深深陷入智慧型手機的世界，甚至每天連五分鐘與神相交的時間都無法分別出來，我們的視線就已經完全偏移到世界上了。

應用

這世界華麗的流行，以及我們緊緊追求的種種條件，都如同31節的經文所說，終究都是「會過去的事」。不要把寶貴人生的錨定點在不是永恆、終究會像霧一樣消逝的事物上。請擺脫為了霧散之後就會消失的事而焦慮的FOMO，把心的中心牢牢固定在永不改變的永遠磐石耶穌基督身上。

這一週，讓我們暫時關掉那些使我們的心偏移、奪走我們視線之事物

的電源，並且認真思考：「我今天要怎麼過才能更討主喜悅？」懇切盼望我們都能成為心不偏移、全然仰望主、不動搖的信心之人。

▶ 以下提問請參考 5 月號《清晨國度》P67

■ Let's Play

我最近的生活怎麼樣？

最近你對什麼人、什麼事情特別著迷呢？請分享自己目前的興趣與關注點。

我最近超迷_____。

▶給帶領者的提示

請輔導或傳道讓大家在自由的氣氛中分享。什麼內容都可以說。問同學：「最近占據我腦海的演算法（推薦影片）是什麼？」如果輔導或傳道先誠實地舉例說：「輔導或傳道最近真的很喜歡露營！」同學們會更自在地開口。

正如前面所學的，請提醒大家，彼此的興趣不同不應該受到批評，而是令人愉快的發現。我們需要以尊重彼此的態度說：「啊，原來那位同學喜歡那樣的東西！」在結束分享時，如果能連結說：「我們各自對不同的事物感興趣，是因為神以不同的方式創造我們。這些多樣的興趣聚集起來，會使我們的群體更加多彩多姿。」會更好。

■ Let's Share

「重要的是重心」

一邊思想保羅今天說這段話的用意，一邊把前面分享過的內容再寫一次，並檢視自己生活中的優先順序。

保羅的插圖：「結婚不是不好。重點是必須把神放在優先的位置。」

_____（事情）本身並不是壞事， 只是比起任何事，應該要把神放在第一位。」

▶給帶領者的提示

這個活動不是要否定同學的興趣或愛好，而是要幫助他們將那些事物視為神的禮物，心存感謝並享受，同時整理心的秩序，使它們不至於「主客顛倒」。請先讓同學把前面在「Let's Play」所說的內容重新寫在空格中。喜歡遊戲、藝人、同學、異性並不是錯的。神盼望我們作為一個人，喜樂而愉快地生活。但

就像腳踏車輪子的中心（軸）若搖晃，輪子就無法正常滾動一樣，我們心的中心必須有神，才能更健康、更幸福地享受自己喜歡的事。

請讓大家立志，要以哪些實際行動來讓自己的優先順序以神為首。與其作宏大的決定，不如幫助同學定下在日常生活中可以實踐的小約定，例如「睡前禱告一分鐘」、「看 YouTube 之前讀一節聖經」。